

IGNIS-



Die Grundlagen Christlicher Psychologie

*Ein Jahr Zeit,
das innere Rückgrat zu stärken!
Aufbaueinheiten möglich*

Fernkurs-Informationsmappe (2010)



- Ziele des Fernkurses
- Themen der Fernkursordner
- Didaktischer Aufbau
- Stimmen zum Fernkurs
- Fernkursleitung, Autorinnen und Mitarbeiter
- Programm
- Kosten
- Termine der Fernkursseminare
- Der Fernkurs im Rahmen des IGNIS-Ausbildungsangebots
- Anmeldeformulare

Herzlich willkommen

zu einem Einblick in Themen, Aufbau und Zielsetzung des IGNIS-Fernkurses!

Seit der Gründung von IGNIS 1986 bewegt uns ein zentrales Anliegen: Wie können wir die heilende und helfende Gegenwart Gottes in den theoretischen und praktischen Feldern der Psychologie deutlich machen? Wie dort das Evangelium von Jesus Christus leben und vermitteln?

Erfahrungen aus gut 10 Jahren der Begleitung von Ratsuchenden und der Schulungsarbeit sind in die Konzeption eines Fernkurses eingeflossen und werden seit 1999 auf diesem Weg weitergegeben.

Vielleicht trifft dieses Angebot auf etwas, wonach Sie schon lange suchen: Sie wünschen sich Vertiefung und gründliche Auseinandersetzung mit Fragen zu Psychologie, Glaube und Seelsorge aus biblisch-christlicher Perspektive, haben im Moment aber leider (noch) keine Zeit für die Teilnahme an einem längeren Präsenzkurs.

Der IGNIS-Fernkurs "Die Grundlagen Christlicher Psychologie" bietet die Möglichkeit, den individuellen Gegebenheiten entsprechend bei sich zu Hause wichtige der bisher von IGNIS erarbeiteten Erkenntnisse zu studieren. Texte, Dialoge, Hinweise, Zwischenfragen, Beispiele und Wiederholungsfragen regen zu einem aktiven Lesen und Lernen an.

So dient der Fernkurs in vielfältiger Weise der Stärkung des „inneren Rückgrats“, um sich als Christ in dieser Welt einzubringen. Sie erhalten z.B.

- einen guten Einblick in den Bereich der Psychologie als säkularer Wissenschaft,
- lebendige Anregungen, über verschiedene christliche Ansätze und über theologische Fragen nachzudenken,
- ermutigende Impulse für die Umsetzung in die alltägliche Praxis,
- Vertiefung auf biblischer Basis für bisherige Kompetenzen
- wichtiges Grundlagenwissen, falls sie später bei IGNIS eine Ausbildung planen.

Fast 2000 Personen haben bisher von unserem Fernkurs profitiert. Lassen Sie sich von den Informationen der nächsten Seiten überzeugen und melden Sie sich an! Fernkursordner 1 wird Ihnen dann zugeschickt, und Sie haben nochmals Zeit, ihn zwei Wochen lang unverbindlich zu prüfen.

Agnes May
Fernkursleitung

Bei Fragen können Sie sich gerne direkt an unser Fernkursbüro wenden:
E-Mail: Fernkurs@ignis.de Tel: 09321-133050

Ziele des Fernkurses

Dieser Fernkurs wird Ihnen Grundlagenwissen aus den Bereichen Christlicher Psychologie und Therapie vermitteln.



Zu diesem Grundlagenwissen gehören Kenntnisse über den säkularen Bereich ebenso wie Kenntnisse zu Themen aus Theologie und christlicher Seelsorge, z.B.

- allgemeine Kenntnisse über Methoden und Forschungsergebnisse der Psychologie als Wissenschaft,
- eine Auseinandersetzung mit wichtigen theologischen Fragen in Bezug auf ein biblisches Welt- und Menschenbild,
- ein Überblick zu der Problematik psychischer Störungen und zu dem heute angebotenen, vielfältigen psychotherapeutischen Hilfsangebot.

In dieser Welt, aber nicht von dieser Welt

Wir wollen umfassend prüfen, wie Christen in dieser Welt nach dem Willen und Auftrag Gottes wissenschaftlich arbeiten und wie sie beratend, unterstützend oder therapeutisch handeln können. Deshalb ist dieser Fernkurs eine Hilfe für alle, die gerne mit mehr Sachverstand Antworten zu Fragen aus dem Bereich Psychologie und/oder Glaube vertreten möchten.

Das vermittelte Grundlagenwissen soll die Teilnehmenden zu eigenem Beurteilen und Entscheiden ermutigen und befähigen. Wir wollen das „innere Rückgrat“ stärken, um Aufgaben des persönlichen Lebens als positive Herausforderung aufzugreifen.

- **Zu eigenem Beurteilen ermutigen**
- **Entscheidungsbereitschaft fördern**
- **Das „innere Rückgrat“ stärken**
- **Leben als positive Herausforderung aufgreifen**

- **Grenzen erweitern!**

Ein Fernkurs kann nicht direkt eine praktische Anleitung oder Ausbildung vermitteln. Unser Fernkurs wird jedoch helfen, alle bereits erworbenen sozialen Fertigkeiten auf neuer Grundlage kompetent einzubringen und in sozialen Situationen verständnisvoll zu reagieren und aktiv zu handeln.



Deshalb ist er eine Hilfe für alle, die ihre Grenzen an Wissen, Verständnis und Kompetenz erweitern wollen, um sich als Christ in Gemeinde und Gesellschaft zu engagieren.

- **Persönliches Wachstum**

Wir wünschen uns für unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein Wachstum als ganze Person. Das persönliche Verarbeiten der Fernkursthemen wird sowohl die Beziehung zu Gott als auch zu den Mitmenschen vertiefen.

Durch die Art der inhaltlichen Darstellung und durch die regelmäßigen Reflexionsaufgaben wird im Fernkurs immer wieder dazu angeregt, sich persönlich einzulassen, den Bezug zum eigenen Glauben wahrzunehmen und das Gelernte im Alltag umzusetzen.

Deshalb ist dieser Fernkurs eine Hilfe für alle, die sich schon immer gewünscht haben, aus einer lebendigen Beziehung zu Gott und den Mitmenschen, aus einem guten Verständnis der biblischen Botschaft heraus denken, entscheiden und handeln zu können.



Themen der Fernkursordner

Basisblock: Fernkursordner 1 + 2

Fernkursordner 1

Das Wirklichkeitsverständnis der Psychologie

Der Mensch als erkennende Person

(ca. 400 Seiten)

Der erste Lernordner führt den Leser nach einer einleitenden Vorstellung der Arbeitsbereiche theoretischer und angewandter Psychologie zu der **grundsätzlichen Frage nach Erkenntnis**. Wie entstehen unsere alltäglichen Meinungen, wie können wissenschaftliche Aussagen und Modellvorstellungen möglichst zutreffend entwickelt werden? Was sind Kennzeichen und Unterschiede einer geisteswissenschaftlichen und einer naturwissenschaftlichen Herangehensweise? Es soll ein Verständnis für die **Auswirkungen von Menschenbildvorstellungen** und **Methodenwahl** im Rahmen der Schulpsychologie geschaffen werden, das hilft, Forschungsergebnisse zu verstehen und zu bewerten.

Möglichkeiten und Grenzen menschlicher Wahrheitssuche werden aufgezeigt.

Kap A: Was ist Psychologie?

Kap B: Der Weg zur Untersuchung unserer Überzeugungen

Kap C: Prüfung der Qualität unserer „Alltagshäuser“

Kap D: Präzisierung der Fragestellung

Kap E: Einführung in die Anfänge der Geistesgeschichte

Kap F: Wege der naturwissenschaftlich orientierten

Psychologie

Kap G: Anfragen durch ein ganzheitliches Menschenbild

Kap H: Die Frage nach der Wahrheit



Fernkursordner 2

Das Wirklichkeitsverständnis der Christlichen Psychologie

(ca. 600 Seiten):

Im zweiten Lernordner werden Grundlagen und Möglichkeiten christlich-psychologischer Arbeit und wissenschaftlicher Erkenntnis erarbeitet, die auf einem **biblischen Verständnis der Wirklichkeit** aufbauen.

Nach einer Diskussion verschiedener christlicher Standpunkte, ob und wie man biblisches und psychologisches Wissen im Sinne einer „Christlichen Psychologie“ fruchtbar verbinden könne, wird der durch Offenbarung aufgezeigte Rahmen **grundlegender Aussagen zum Welt- und Menschenbild** entwickelt.



Für die Methoden der Erkenntnissuche ergeben sich wichtige Impulse aus der Glaubensüberzeugung, dass diese Welt nicht aus sich entstanden ist, sondern **durch Gott geschaffen** wurde und erhalten wird.

Wir müssen die Möglichkeiten prüfen, inwieweit wir Modelle entwickeln können, die Zutreffendes über den Menschen aussagen, der aus der **Beziehung zu Gott als eine zur Freiheit und Verantwortung berufene Person** lebt.

Ebenso werden wir das **Zusammenspiel von Gottes Wort und Wirken mit menschlichem Denken und menschlicher Erfahrung** erörtern.

Unter der Überschrift „Rekonstruktion“ stellen wir abschließend **erste Beispiele christlich-psychologischer Erkenntnissuche** dar.

Kap A: Das Verhältnis von Psychologie und Glaube

Kap B: Grundzüge eines biblischen Fundaments

Kap C: Das Eigentliche: Vertrautheitserkenntnis

Kap D: Das Eigentliche und das Nachgeordnete: Die Rolle von Konzepten in der Christlichen Psychologie

Kap E: Das Eigentliche und das Nachgeordnete: Was ist eigentlich säkular?

Kap F: Rekonstruktion

Themen der Fernkursordner

Fernkursordner 3-5

Fernkursordner 3

Die Person im Spannungsfeld des Erlebens - Fühlen und Denken

(ca. 200 Seiten, 2. Auflage):

Der dritte Lernordner vermittelt Modellvorstellungen über das menschliche Erleben und Handeln. **Fühlen und Denken** werden als zwei Wahrnehmungsweisen der Wirklichkeit dargestellt, die sich ergänzen können und sollen, damit der Mensch zu vernünftigen Handlungen fähig ist.

Dazu werden verschiedene psychologische **Gefühlstheorien** dargestellt (aus kognitiver, psycho-analytischer und neuropsychologischer Perspektive), dann geht es spezieller um Theorien zur **Entstehung von Angst** und um Ansätze der **Therapie bei Angststörungen** im Rahmen der gängigen psychotherapeutischen Konzepte.

Außerdem wird nach einem möglichen **Zusammenhang zwischen Angst und Sünde** (verstanden als Trennung von Gott) gefragt und auf die heilsamen Auswirkungen der **liebenden Hinwendung Gottes** zum Menschen im Kern seiner Person eingegangen.

Kap A + B: entfallen in der 2. Auflage

Kap C: Einführung zu Emotion und Kognition

Kap D: Wie entstehen Emotionen?

Kap E: Emotion als Ergänzung der Kognition

Kap F: Angst und Angststörungen

Kap G: Möglichkeiten der Therapie

Kap H: Eine neue Perspektive: Von den Gefühlen zum Kern der Person



Fernkursordner 4a/4b

Der Mensch als bedürftige Person - Störung und Heilung (ca. 800 S)

Teil 1: Störung

(ca. 370 Seiten)

Fernkursordner 4a vermittelt einen Einblick in Themen der **Psychopathologie**, nennt Kriterien der Diagnosestellung und gibt einen Überblick zu Symptomen und möglichen Ursachen **verschiedener psychischer Störungen**.

Außerdem zeigen jeweils einige Hinweise **Hilfen für den Umgang** mit Betroffenen im Alltag auf.

Kap A: Das Problem von Fakten und Deutung im Bereich psychischer Störungen

Kap B: Affektive Störungen

Kap C: Schizophrenie u. a. Psychotische Störungen, Dissoziative Störungen, Persönlichkeitsstörungen

Kap D: Sucht

Kap E: Störungen im Bereich der Sexualität

Teil 2: Heilung - Psychotherapeutische und seelsorgerliche Konzepte

(ca. 450 Seiten)

Fernkursordner 4b zeigt zunächst in einem geschichtlichen Rückblick die Entwicklung der modernen Psychotherapie seit 1900, sodass man einzelne Konzepte in ihrer gegenseitigen Beeinflussung und Abgrenzung kennen lernt. Dann werden die wichtigsten Richtungen psychotherapeutischer Konzepte in ihren Grundannahmen und anhand einzelner Vertreter vorgestellt und es wird nach hilfreichen Impulsen für christliche Therapie und Seelsorge gesucht. Außerdem widmet sich ein Kapitel verschiedenen Modellen der Seelsorge im christlichen Bereich, zeichnet die Entwicklung im Laufe der Kirchengeschichte in groben Zügen nach und stellt aktuelle Schwerpunkte dar.

Kap F: Entstehung und Entwicklung der modernen Psychotherapie

Kap G: Tiefenpsychologische Konzepte

Kap H: Verhaltenstherapeutische Konzepte

Kap J: Humanistische und Transpersonale Konzepte

Kap K: Die Entwicklung Systemischer Ansätze in der Psychotherapie

Kap L: Die Suche nach einer christlichen Therapie



Fernkursordner 5a/5b

Der Mensch in Beziehung zu Gott

Grundlagen Christlicher Therapie

(ca. 1000 S)



Teil 1: Theologische Grundlagen

(ca. 500 Seiten)

Als Hinführung zu den theologischen Grundlagen Christlicher Psychologie wird zunächst die **Frage nach dem Leid** thematisiert, eine Frage, die immer wieder den Glauben an einen guten, liebenden, in seiner Schöpfung gegenwärtigen und wirkenden Gott auf die Probe stellt.

Ausführlich wird dann der Weg nachgezeichnet, wie Gott diese Welt und speziell **den Menschen gut geschaffen** hat, welche Absichten er für ihn hatte und unter welchen Bedingungen der Mensch zu einem Leben in Freiheit und liebevollen Beziehungen fähig ist.

Zum Problem der Zerstörung der ursprünglich guten Lebensbedingungen durch die Sünde und zu der Frage nach **Möglichkeiten der Wiederherstellung** werden wichtige kontroverse Standpunkte aus der **Kirchengeschichte** vorgestellt.

Die Überlegungen dieses Lernordners klären wesentliche Eckpunkte des Rahmens, in dem Störung und Heilung des Menschen aus biblischer Perspektive zu verstehen sind, und aus dem heraus heilsame Möglichkeiten christlich-therapeutischen Handelns entwickelt werden.

Kap A: Das Leid: Grund für Zweifel an Gottes Güte und Allmacht?

Kap B: Gottes gute Schöpfung

Kap C: Leben und Bestehen von Gottes guter Schöpfung

Kap D: Konsequenzen der Abwendung von Gott

Kap E: Gott will uns wieder ganz zu sich ziehen (1)

Kap F: Gott will uns wieder ganz zu sich ziehen (2)

Teil 2: Der komplexe Zusammenhang von Sünde, Selbsterstellung und Störung

(ca. 270 Seiten)

Teil 2 fordert den Leser dazu heraus, die allgemeine Aussage, dass Sünde die guten Pläne Gottes (zer)stört, differenziert zu verstehen und auf psychische Störungen in einer Weise zu beziehen, die von einem **multifaktoriellen Zusammenspiel** vieler Einflüsse ausgeht.

Für den Überlebenskampf des autonomen Menschen wird vor allem der Aspekt der verschiedenen **Machtstrategien** zur eigenmächtigen Sicherung der Bedürfnisbefriedigung erarbeitet.

Von den dargestellten Machtstrategien lässt sich ein Zusammenhang zur Entstehung typischer psychischer Probleme ziehen, was in Bezug auf Angst, Zwang, Sucht und Depression erläutert wird.

Kap G: Sünde als Ursache aller psychischen Störungen?

Kap H: Wege der Selbsterstellung

Kap J: Psychische Störung als Ausdruck unterschiedlicher Selbsterstellungsvarianten

Teil 3: Grundzüge Christlicher Therapie bei IGNIS

(ca. 230 Seiten)

Der dritte Teil vermittelt Grundsätzliches von dem, was **bei IGNIS entwickelt** wurde (ohne konkrete praktische Anleitungen zu geben, dazu bedarf es des direkten Lehrens, Einübens und des persönlichen Miteinanders in den Ausbildungskursen).

Angesprochen werden prinzipielle Aspekte des **Beratungsprozesses** und der **Gesprächsführung**, einige Ausbildungsthemen aus dem Bereich **Personkompetenz** und zwei **Beispiele** für therapeutische Konzepte. Abschließend geben drei Mitarbeiter von IGNIS in kurzen Interviews Einblick in ihre Arbeitsbereiche.

Kap K: Die Begegnung mit Ratsuchenden: Sieben Phasen, die Gott Raum geben

Kap L: Der Berater - Ausbildung in Sach- und Personkompetenz

Kap M: Christliche Therapie und Beratung - Einblick in die Erfahrungen einzelner Mitarbeiter bei IGNIS

Informationen zum didaktischen Aufbau der Fernkursordner

In der Regel ist ein Fernkursheft folgendermaßen aufgebaut:

Im so genannten Nullkapitel am Anfang jeden Heftes bekommen Sie einen Überblick über das vorliegende Heft sowie studientechnische Mitteilungen.

Dort steht auch ein Gesamtinhaltsverzeichnis über alle Kapitel des Ordners.

Jedes Kapitel beginnt auf einer rechten Seite mit Bild und Hauptüberschrift. Auf der nächsten Seite folgt ein eigenes Inhaltsverzeichnis, unter dem das Hauptziel dieses Kapitels vermerkt ist.

In der anschließenden Hinführung bekommen Sie einen kurzen Überblick über das jeweilige Kapitel.

Die fortlaufenden Texte sind immer wieder durch Zwischenfragen unterbrochen, die helfen sollen, den Text nicht einfach mechanisch durchzulesen, sondern ihn aufzunehmen, indem man ihn in eigenen Worten wiederholt, auf konkrete bekannte Situationen bezieht oder eine bestimmte Fragestellung noch einmal überdenkt.

An dieser Stelle sollen Sie also das Lesen immer unterbrechen, sich die jeweilige Frage überlegen und (eventuell schriftlich) beantworten!



Das gesamte Heft wird durch graphische Mittel aufgelockert. Überschriften gliedern den Text, Fußnoten erklären bestimmte Begriffe, die Marginalien am Rand (der auch viel Platz für eigene Notizen bietet) greifen wichtige Gedanken aus dem Text kurz auf.

DER TEXT IST
VIELFÄLTIG
GEGLIEDERT

Durch folgende Kästen heben wir Passagen, die nicht unmittelbar zum fortlaufenden Text gehören, ab:

*Hinweis, Übrigens...
Hier stehen kurze Zwischenbemerkungen, Erläuterungen, Randnotizen, Einschränkungen, die wir gerne erwähnen möchten.*

In dieser Art Kästen werden z.B. Experimente vorgestellt, Beispiele erklärt, Zusatzfragen behandelt.

Und in diesen unterlegten Kästen finden Sie manchmal Ergänzungen zum Text, die inhaltlich vertiefen und verdeutlichen, das Thema umfassender erläutern, aber nicht unbedingt gelesen werden müssen, da sie Zusatzinformationen bieten, auf denen nicht weiter aufgebaut wird.

Am Ende eines jeden Kapitels finden Sie eine Fazitbox, in der die wichtigsten Lernschritte noch einmal zusammengefasst sind. Unsere Kurzzusammenfassung soll Sie natürlich nicht davon abhalten, auch Ihren eigenen Überblick mit allen Ihnen wichtig gewordenen Punkten aufzuschreiben!

Dem Fazit folgen dann mit den zwei Teilen „Wiederholen und Verarbeiten“ und „Praktische Reflexion“ Aufgabenblätter zum eigenverantwortlichen Lernen. Am Ende des Ordners sind die Lösungsvorschläge zu den einzelnen Aufgaben.

Und nun zum Schluss zu einem besonderen didaktisch-methodischen Mittel:
Tom und Lucy,
die an den verschiedensten Stellen
im Text auftauchen werden.



Lucy:

Ja, wie sind wir in diesen Fernkurs gekommen? Normalerweise hat ein Dozent, wenn er lehrt, seine Studenten vor sich, sieht an ihren Reaktionen, ob sie ihn verstehen, merkt an ihren Fragen, was noch unklar ist, hört aus ihren Beiträgen neue Gedanken und Sichtweisen auf das Thema.

Tom:

Als die Autoren die einzelnen Hefte dieses Fernkurses erarbeitet haben, waren auch sie im Austausch mit Studenten, mit Teilnehmenden der IGNIS-Ausbildungskurse, mit Mitarbeitern, Freunden und mit anderen Christen. Dadurch haben sie viele Anregungen bekommen, eigentlich ist der ganze Kurs als Antwort auf Fragen entstanden, die im Laufe der Jahre einmal gestellt worden waren.

Lucy:

So sind Tom und ich eigentlich stellvertretend für Sie alle, die früheren, jetzigen und zukünftigen Kursteilnehmer, zu sehen. Eine Aufgabe, die wir schwer zur Zufriedenheit aller erfüllen werden können, denn wie soll in zwei ausgedachten Personen die Vielfalt von mehreren hundert Studenten enthalten sein? Trotzdem wollen wir uns so einbringen, dass Sie sich hoffentlich immer wieder in unseren Fragen, Anmerkungen und Beiträgen finden können.

Tom:

Sie werden verzeihen, falls wir manchmal etwas naiv nachfragen, zu pauschale Standpunkte vertreten, zu frech oder zu locker mit dem Stoff umgehen. Das soll Ihnen Mut machen, bei schwierigen Themen nicht gleich zu denken, das sei nur etwas für ganz besonders Gescheite oder Ernste, sondern dranzubleiben, nachzudenken und schließlich zu einer eigenen, persönlichen Position zu finden.

Beide:

Auf jeden Fall wünschen wir Ihnen, dass Sie, so wie wir, bis zum Schluss durchhalten und in diesem Kurs eine Menge dazulernen!

Stimmen zum Fernkurs

Als Fazit zu Fernkursordner 1 schreibt einer der über 1000 Teilnehmer:

Ich kann das im Fernkurs Gelernte im Alltag sowohl im Rahmen meiner sonderpädagogischen Zusatzausbildung als auch in Alltagsgesprächen umsetzen. Bei Fachliteratur hinterfrage ich Aussagen gründlicher. Ich bin vorsichtiger mit Einschätzungen und Schlussfolgerungen geworden, höre bei Gesprächen intensiver hin und versuche, auch die Grundsätze hinter den Äußerungen meines Gesprächspartners zu entdecken.

Das Präsenzseminar zum Ordner war für mich eine Unterstützung. Wir hatten eine gute Gemeinschaft und in der Gruppenarbeit gab es sehr persönlichen Austausch und Gebetsgemeinschaft.

Andreas Klein

Zum zweiten Ordner erreichte uns folgende Email:

Der zweite Ordner macht wirklich Spaß, und wenn ich nicht sechs Kinder hätte, wäre ich auch schon bedeutend weiter. Gott sei Dank gibt es beim Fernkurs keinen Zeitdruck, und ich muss mich nicht zwischen den Kindern und dem Studium entscheiden.

Ist es möglich, den Ordner 4a und 4b vorab zu kaufen? Ich werde so oft mit den Themen dieser Ordner konfrontiert und suche mir ständig überall Informationen zusammen, gerade auch, um Gottes Sicht zu den Themen zu erkennen. ...

Übrigens sind Eure Ordner super, ihr habt euch eine unbeschreibliche Arbeit damit gemacht. In Ordner zwei spürt man ganz deutlich, wie lieb ihr Jesus habt und wie verantwortungsvoll ihr alles prüft. Ich habe drei Jahre Sozialpädagogik studiert und kaum Antworten auf meine Fragen gefunden und hier finde ich endlich, was ich gesucht habe. Gott segne euch ganz doll!

Cornelia Termöhlen

Eine weitere Teilnehmerin

hat bereits die sieben Lernordner durchgearbeitet, alle Prüfungen bestanden und ihre Hausarbeit verfasst. Sie ist immer noch begeistert vom Fernkurs und erzählt, was ihr besonders gefällt:

- Verständliche und ansprechende Sprache
- Beziehung zu Jesus als Grundlage
- Achtung von verschiedenen Denkweisen und eine daraus resultierende Ausgewogenheit
- Herausarbeiten von Grundannahmen und geschichtlichem Hintergrund
- Keine vorschnellen Antworten
- Ermutigende Präsenzseminare
- Manchmal hat das Fernkursmaterial gerade das angesprochen, was mich persönlich bewegt hat
- und manchmal hat es mich dazu gebracht, etwas persönlich zu bewegen.

Margret v. Hippel

Fernkursleitung, Autorinnen und Mitarbeiter

Fernkursleitung



Agnes May, religionspädagogische Ausbildung, begann nach 25 Jahren Familienzeit (in der sie u. a. ihr Ehemann und sechs Töchter beschäftigt haben) ab 1998 mit ihrer Tätigkeit als Lektorin, Autorin (Fernkursordner 4a und 4b) und Seminarleiterin im IGNIS Fernkurs. Seit September 2004 hat sie die Fernkursleitung übernommen.

Autorinnen und Mitarbeiter

Friedemann Alsdorf, Diplompsychologe, Psychotherapeut, bereitete das Thema Sucht in Fernkursordner 4a durch seine Praxis- und Lehrerfahrungen vor.

Kathrin Halder war nach ihrem Studium an der IGNIS-Akademie von 1996 bis 2004 mit dem Aufbau und der Leitung des Fernkurses betraut. Sie ist Autorin der Fernkursordner 1, 2, 5a/b.

Dr. Peter Hübner, Diplompsychologe, hat von 1998 bis 2003 das Fernkursprojekt beratend begleitet.

Eva-Maria Jeske, Studium der Christlichen Psychologie an der IGNIS Akademie (Abschluss mit Diplom: 1998), arbeitet in freier Beratungspraxis und ist Mitarbeiterin bei Fernkurspräsenzseminaren.

Krista Kloos, Studium der Christlichen Psychologie an der IGNIS Akademie (Abschluss mit Diplom: 2000), jetzt in der Arbeit mit Demenzkranken tätig, ist Autorin von Fernkursordner 3 und Mitarbeiterin bei Fernkurspräsenzseminaren.

Wolfram Soldan, Arzt, Psychotherapie, hat das Schreiben der Fernkursordner 4a/b und 5a/b durch Wissen und Erfahrung in den Bereichen Psychopathologie, Therapie und Christliche Therapie unterstützt.

Und ein Wort zu IGNIS:

IGNIS (lat. Feuer), die Deutsche Gesellschaft für Christliche Psychologie, wurde 1986 gegründet und arbeitet mit Gruppierungen und Gemeinden aus allen Groß- und Freikirchen zusammen. Unsere Seminarteilnehmer haben ebenso wie unsere Mitarbeiter unterschiedliche konfessionelle Hintergründe und kommen aus allen Berufszweigen, schwerpunktmäßig aus dem psychosozialen Arbeitsfeld.

Leitende Mitarbeiter von IGNIS sind in überregionalen Gremien verschiedener geistlicher Aufbrüche unseres Landes engagiert. Daneben haben sich zahlreiche internationale Kontakte und Kooperationen entwickelt.

Programm

• Voraussetzungen

Für die Anmeldung zum IGNIS-Fernkurs „Die Grundlagen Christlicher Psychologie“ gibt es **keine Voraussetzungen hinsichtlich der Schul- oder Berufsausbildung.**

Wichtig ist,
dass Teilnehmende **ein gewisses Interesse nicht nur für praktische Fragen, sondern auch für Hintergrundwissen zu christlich-psychologischen Themen haben,**
und **sich gerne auf einen persönlichen Lernprozess einlassen.**

Eine Anmeldung zum Basisblock ist jederzeit möglich.

- Ein Anmeldeformular finden Sie am Ende dieser Informationsmappe.
- Sobald wir Ihre Anmeldung erhalten haben, werden wir Ihnen Fernkursordner 1 zusenden.
- Sie haben dann zwei Wochen Zeit, im Ordner zu lesen und Ihre Entscheidung zu überprüfen.
- Nach der Rücktrittsfrist von 2 Wochen gilt Ihre Anmeldung und die Zahlung der ersten Fernkursrate wird fällig, oder Sie schicken den Ordner unversehrt an uns zurück.

Anmeldung Basisblock	ca. 6 Monate Selbststudienzeit Ordner 1		ca. 6 Monate Selbststudienzeit Ordner 2	
	Einführungs- seminar	Präsenz- seminar	Präsenz- seminar	
	Ordner 1 wird per Post zugesandt Nach einer Rücktrittsfrist von 2 Wochen ist die Anmeldung verbindlich. Zertifikatsprogramm: zusätzliche Anregungen zum Lernen, eine schriftliche Prüfung nach Ordner 1+2 bei einer Vertrauensperson eigener Wahl			

- **Fernkurs – Basisblock einfaches Kursprogramm**

Zum Basisblock zählen die **ersten beiden Fernkursordner** (400 und 600 S.), **ein Einführungs- und zwei Präsenzseminare.**

Die Teilnahme an den Seminaren ist freiwillig.

- **Einführungsseminare** (samstags von 9.30-17.00 Uhr) finden zweimal pro Jahr in Kitzingen und Hannover statt. Sie sind die Gelegenheit, während der ersten Selbststudienzeit, nachdem Sie sich zu Hause bereits mit dem Material vertraut gemacht haben, uns IGNIS MitarbeiterInnen und andere TeilnehmerInnen kennen zu lernen, über erste Fernkurerfahrungen auszutauschen und sich noch einmal bewusst für das Lernen in einem Fernkurs motivieren zu lassen.

- **Pro Ordner rechnen wir eine Selbststudienzeit von sechs Monaten.**

Diese 6 Monate Selbststudienzeit pro Heft beinhalten:

Eigenverantwortliches Lernen, ca. 4 Stunden/Woche, ca. 15 Seiten/Woche

Fragen zum Wiederholen mit Lösungsantworten zur Selbstkontrolle bieten am Ende der Kapitel die Möglichkeit, das Gelesene zu festigen.

Regionalgruppentreffen (freiwillig und je nach Möglichkeit):

Zur gegenseitigen Unterstützung beim Lernen können

Teilnehmer/innen regionale Lern- und Austauschgruppen bilden. Wir versuchen, Adressen zu vermitteln.

Die **Lernzeit von 6 Monaten pro Ordner** kann flexibel **verkürzt oder bis auf ein Jahr verlängert** werden.

- **Präsenzseminare** (Freitag 19.00 Uhr bis Samstag 17.00 Uhr) werden in Hannover und Kitzingen jeweils im Abstand von 6 Monaten zu verschiedenen Themen angeboten (z.B. Grenzen setzen, Einführung in das Seelsorgegespräch). Außerdem haben Sie an diesen Wochenenden Zeit, mit anderen kreativ das bisher Gelernte zu wiederholen.

Termine und Themen werden zweimal im Jahr in einem Fernkursrundbrief für die kommenden 12 Monate mitgeteilt.

- **Fernkurs – Basisblock Zertifikatsprogramm**

Zusätzlich zum einfachen Kursprogramm bietet Ihnen das Zertifikatsprogramm:

- **Zusenden von Wiederholungsfragen im Abstand von drei Monaten**
Motivationshilfe + Eingrenzung des Lernstoffs für die Prüfung
- **Prüfung:** Schriftliche Prüfung zu den Inhalten der ersten beiden Fernkursordner bei einer Vertrauensperson eigener Wahl
(Zulassungsvoraussetzung: Teilnahme an mindestens einem der Präsenzseminare des Basisblocks).

Die Anmeldung zum Zertifikatsprogramm erhöht die Motivation für den Kurs. Das Zertifikat dient Ihnen außerdem als Nachweis, die Themen der Fernkursordner erfolgreich erarbeitet zu haben (z.B., wenn Sie den Fernkurs beruflich als Fortbildung nutzen oder später in eine IGNIS-Ausbildung einbringen wollen).

Falls Sie sich nicht sofort entscheiden können, ist eine spätere Anmeldung möglich.

- **Anmeldung für weitere Fernkurseinheiten**

Nach dem Basisblock (mit oder ohne Zertifikat) kann man sich in beliebiger Reihenfolge für weitere Fernkurseinheiten anmelden:

Es können zwei weitere Präsenzseminare besucht werden.

- **Zertifikatsprogramm gesamter Fernkurs**

Folgende Leistungen sind möglich, Sie entscheiden, wie viel Sie einbringen möchten:

- Schriftliche Prüfung zu Fernkursordner 1 und 2
- Schriftliche Prüfungen zu Fernkursordner 3, 4a/b und 5a/b in beliebiger Reihenfolge
- Hausarbeit
Nach Beendigung von Fernkursordner 2 können Sie eine Hausarbeit (Umfang 8-20 Seiten) zu einem Thema aus dem Bereich des Fernkurses verfassen.

Kosten

Basisblock

- **"Einfaches Kursprogramm"** **€ 320,-/CHF 530,-**
umfasst Fernkursordner 1 und 2 + zugehörige Präsenzseminare
- **"Zertifikatsprogramm"** **€ 440,-/CHF 725,-**
umfasst Fernkursordner 1 und 2 + zugehörige Präsenzseminare
+ Zusendung zusätzlicher Aufgaben zur Unterstützung beim Lernen
+ schriftliche Prüfung zum Inhalt der beiden Fernkursordner
+ Verfassen einer schriftlichen Hausarbeit (freiwillig)

Innerhalb von Deutschland werden die Fernkursgebühren in zwei halbjährlichen Raten per Lastschriftverfahren abgebucht.

TeilnehmerInnen aus dem Ausland zahlen in zwei halbjährlichen Raten per Überweisung. Es wird zusätzlich ein Versandkostenanteil entsprechend der anfallenden Portokosten berechnet.

Es besteht ein Widerrufsrecht der Anmeldung bis zwei Wochen nach Erhalt des ersten Lernordners. Eine Kündigung kann mit einer Kündigungsfrist von sechs Wochen zum Fälligkeitstermin der zweiten Rate erfolgen.

Weitere Fernkurseinheiten

Fernkursordner 3 (200 S, 2. gekürzte, überarbeitete Aufl., s/w)	€ 35,-/CHF 60,-
Fernkursordner 4a/4b (800 S)	€ 175,-/CHF 290,-
Fernkursordner 5a/5b (1000 S)	€ 195,-/CHF 320,-

Bei gleichzeitiger Anmeldung für mehrere Einheiten wird ein Rabatt von 10% auf den Preis der Ordner gewährt. Die kostenlose Teilnahme an je einem Präsenzseminar ist bei Anmeldung für Ordner 4a/b oder 5a/b möglich.

Die Beträge sind bei Erhalt der Ordner zu zahlen. Es besteht ein Widerrufsrecht der Bestellung bis zwei Wochen nach Erhalt der Ordner.

Prüfungsgebühr für Ordner 3, 4a/b, 5a/b je Einheit € 50,-/CHF 85,-

Die Prüfung zu Ordner 3 erfolgt mit Ordner 4a/b oder 5a/b

Ermäßigung - Gruppenrabatt

Eine Ermäßigung der Fernkurskosten um 15% ist für Personen mit geringem Einkommen auf schriftlichen Antrag hin möglich.

Melden sich mehrere Personen (ab 2 Personen) gleichzeitig als Gruppe an, erhält jeder ebenfalls einen Rabatt von 15%.

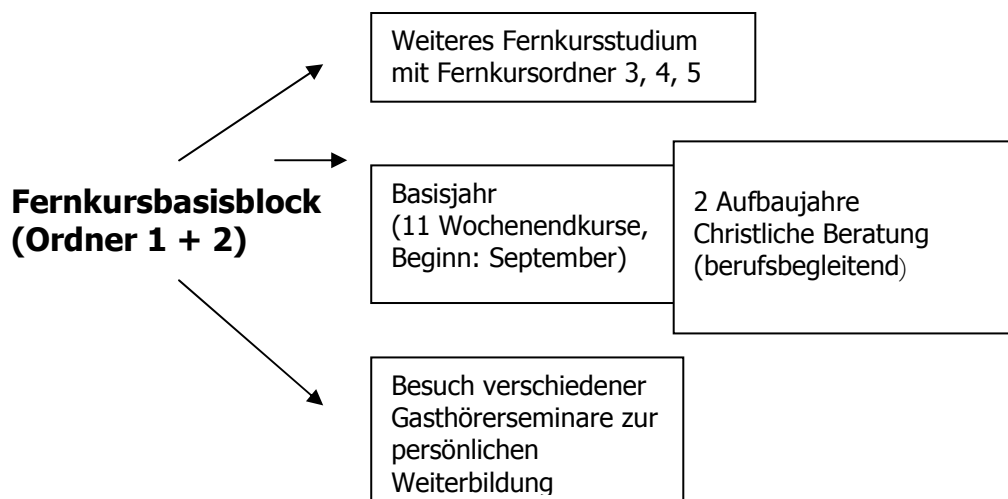
Der Fernkurs im Rahmen des IGNIS - Ausbildungsangebotes

Den IGNIS - Fernkurs kann man als eigenständigen Kurs belegen. Er dient in vielfältiger Weise dem **Wissenserwerb**, sowie der **persönlichen Stärkung** und **Ermutigung**. Unterschiedliche bisher im Beruf und im Alltag erworbene Kenntnisse und Qualifikationen können so vertieft und gefestigt werden.

Falls Sie längerfristig auch an eine Ausbildung in Christlicher Psychologie denken, legen Sie mit dem Fernkurs eine gute Grundlage. Doch gerade der direkte Umgang mit anderen Menschen kann nicht allein auf dem Papier erlernt werden.

Durch eine **Ausbildung in Christlicher Beratung** (Basisjahr + 2 Aufbaujahre, berufsbegleitend) bieten wir **bei IGNIS** die Möglichkeit, sich für konkrete Tätigkeitsbereiche schulen zu lassen.

Fernkursordner 1 und 2 (mit Zertifikat) sind Bestandteil dieser Ausbildung, die Kosten werden direkt angerechnet. Wenn Sie jetzt mit dem Fernkurs beginnen, bieten sich Ihnen anschließend also folgende weitere Möglichkeiten bei IGNIS:



Falls Sie sich für unser Ausbildungsangebot interessieren, fordern Sie unverbindlich die entsprechenden **Informationsmappen** bei uns an!

Der Fernkursbasisblock ist in jedem Fall ein sinnvoller Einstieg. Sie können sich sofort mit Themen der Ausbildungskurse vertraut machen, lernen wichtige Grundlagen und werden mit Fernkursordner 1 + 2 einige der „Hausaufgaben“ bereits jetzt vorarbeiten.

Auch wenn Sie eine Aus- oder Fortbildung bei einem **anderen Anbieter** planen, kann der IGNIS-Fernkurs eine gute Grundlage sein, neue Inhalte auf biblischer Basis aufzunehmen und anzuwenden.

Termine Fernkurs

Einführungsseminare 2010

(Sa 9.30 – 17.00 Uhr)

13.03.10	Kitzingen
24.04.10	Hannover
09.10.10	Kitzingen
30.10.10	Hannover

Präsenzseminare 2010

(Fr 19.00 Uhr – Sa 17.00 Uhr)

23.-24.04.10	Hannover:	Rekonstruktionsübung 7 Phasen eines Seelsorgegesprächs (mit Eva-Maria Jeske)
07.-08.05.10	Kitzingen:	Herausforderungen des Älterwerdens Alles, nur das nicht! (mit Krista Kloos)
29.-30.10.10	Hannover:	Übertragungsphänomene Psychohygiene (mit Eva-Maria Jeske)
12.-13.11.10	Kitzingen:	Grenzen setzen (mit Werner May)

Genauere Angaben erhalten Sie im Fernkursbüro



Anmeldung zum IGNIS-Fernkurs - Basisblock „Die Grundlagen Christlicher Psychologie“

Ich möchte am IGNIS-Fernkurs, Basisblock, teilnehmen:

Herr/Frau _____

Straße _____ **Ort** _____

Tel. / Fax _____ **Email** _____

geb. am _____ **Beruf** _____

- ✓ Ich bitte, mir den ersten Fernkursordner zuzusenden.
- ✓ Bei Inanspruchnahme des Rücktrittsrechts werde ich den Fernkursordner innerhalb von 14 Tagen gut verpackt zurückschicken.
- ✓ Nach Ablauf der 14-tägigen Rücktrittsfrist ist diese Anmeldung verbindlich.
In diesem Fall ermächtige ich die IGNIS-Akademie, die Kursgebühr entsprechend der Rechnung, die mir mit dem ersten Fernkursordner zugesandt wird, in zwei halbjährlichen Raten von meinem Konto abzubuchen:

Kontonummer: _____ **Bankleitzahl:** _____

Kreditinstitut: _____

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- Ich wähle das einfache Kursprogramm zum Preis von 320,- €**
(Fernkursordner1 und 2 und 2 Präsenzseminare; 2 Raten von je 160,- €)
- Ich wähle das Zertifikatsprogramm zum Preis von 440,- €**
(Fernkursordner 1 und 2 +2 Präsenzseminare + Prüfung; 2 Raten von je 220,- €)
- Ich bin mit einer Weitergabe meiner Adresse an FernkursteilnehmerInnen einverstanden** (z.B. zur Bildung regionaler Lerngruppen)

Eine Kündigung der weiteren Fernkursteilnahme ist bis sechs Wochen vor Fälligkeit der zweiten Rate möglich.
Am Kursangebot in dieser Form können Sie bis zwei Jahre nach Anmeldedatum teilnehmen.
Der erste Fernkursordner bleibt bis zur Bezahlung der ersten Rate Eigentum der IGNIS-Akademie.

Ort, Datum

Unterschrift

Widerrufsbelehrung

Diese Vertragserklärung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen durch Rückgabe des Lehrmaterials widerrufen werden. Die Frist beginnt mit dem Erhalt des ersten Fernkursordners. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Lehrmaterials an die IGNIS-Akademie, Kanzler-Stürtzel-Straße 2, 97318 Kitzingen.

Von meinem Recht auf Widerruf habe ich Kenntnis genommen

Ort, Datum

Unterschrift



Anmeldung zum IGNIS-Fernkurs - Basisblock „Die Grundlagen Christlicher Psychologie“

(mit Antrag auf Ermäßigung)

Ich möchte am IGNIS-Fernkurs, Basisblock, teilnehmen:

Herr/Frau _____

Straße _____ Ort _____

Tel. / Fax _____ Email _____

geb. am _____ Beruf _____

- ✓ Ich bitte, mir den ersten Fernkursordner zuzusenden.
- ✓ Ich bitte, um eine Ermäßigung der Kursgebühr (kurze Begründung bitte schriftlich auf der Rückseite der Anmeldung).
- ✓ Bei Inanspruchnahme des Rücktrittsrechts werde ich den Fernkursordner innerhalb von 14 Tagen gut verpackt zurückschicken.
- ✓ Nach Ablauf der 14-tägigen Rücktrittsfrist ist diese Anmeldung verbindlich.
In diesem Fall ermächtige ich die IGNIS-Akademie, die Kursgebühr entsprechend der Rechnung, die mir mit dem ersten Fernkursordner zugesandt wird, in zwei halbjährlichen Raten von meinem Konto abzubuchen:

Kontonummer: _____ Bankleitzahl: _____

Kreditinstitut: _____

Bitte Zutreffendes ankreuzen:

- Ich wähle das einfache Kursprogramm zum Preis von 270,-- €
(Fernkursordner1 und 2 und 2 Präsenzseminare; 2 Raten von je 135,- €)
- Ich wähle das Zertifikatsprogramm zum Preis von 370,-- €
(Fernkursordner 1 und 2 +2 Präsenzseminare + Prüfung; 2 Raten von je 185,- €)
- Ich bin mit einer Weitergabe meiner Adresse an FernkursteilnehmerInnen einverstanden (z.B. zur Bildung regionaler Lerngruppen)

Eine Kündigung der weiteren Fernkursteilnahme ist bis sechs Wochen vor Fälligkeit der zweiten Rate möglich.
Am Kursangebot in dieser Form können Sie bis zwei Jahre nach Anmeldedatum teilnehmen.
Der erste Fernkursordner bleibt bis zur Bezahlung der ersten Rate Eigentum der IGNIS-Akademie.

Ort, Datum

Unterschrift

Widerrufsbelehrung

Diese Vertragserklärung kann innerhalb von zwei Wochen ohne Angabe von Gründen durch Rückgabe des Lehrmaterials widerrufen werden. Die Frist beginnt mit dem Erhalt des ersten Fernkursordners. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Lehrmaterials an die IGNIS-Akademie, Kanzler-Stürtzel-Straße 2, 97318 Kitzingen.

Von meinem Recht auf Widerruf habe ich Kenntnis genommen

Ort, Datum

Unterschrift