

 ***IGNIS-Schulung***
für
Daseinskompetenz



***Leben zwischen
grenzenlosen Möglichkeiten
und eigener Begrenztheit***

**Fünf Wochenenden ab März 2012
(Freitag 19.00 – Samstag 17.30)
in 97318 Kitzingen**

+ Internetaustauschgruppen von zuhause aus

Daseinskompetenz?

Klingt gut, aber was ist das?

In dieser Schulung wird Daseinskompetenz aus christlich-psychologischer Sicht betrachtet. Die Teilnehmer lernen, ihr persönliches Innenleben sowie den eigenen Nahraum zu gestalten, und so Kompetenzen für die alltäglichen Herausforderungen zu gewinnen.

Die 5-monatige Schulung für Daseins-Kompetenz ist in zwei Bereiche unterteilt:

In einem Innenkompetenz-Training werden Aspekte der Entspannung und Stille, Aufmerksamkeit und Staunen, Gebet und der Umgang mit Sorgen beleuchtet. In einem Nahkompetenz-Training werden die Bereiche der Stressbewältigung und Zeitplanung, Kooperationsstrategien und Aufbau von sozialen Ressourcen, sowie Krisen- und Konfliktbewältigung gefördert.

In Kitzingen: 5 Wochenendseminare

30. - 31. März 2012: Mitgestalter seines Lebens werden (M. Raisch / W. May)

Freitag Abend: Planen ja, aber wie

Samstag Vorm.: Vom Umgang mit Sorgen

Samstag Nachm.: Die Kunst Nein zu sagen + Gebetsgruppen

27. - 28. April 2012: Brennen ohne auszubrennen (M. Raisch)

Freitag Abend: Umgang mit Stress

Samstag Vorm.: Schneller - höher - weiter? Die Antreiber stoppen

Samstag Nachm.: Richtig erholen und genießen + Gebetsgruppen

25. - 26. Mai 2012: Achtsamer leben: von Entspannung bis zur Stille bei Gott (M. Raisch / W. May (FrAb))

Freitag Abend: Nichts kann mich scheiden von der Liebe Gottes?

Samstag Vorm.: Achtsamer leben

Samstag Nachm.: Wie kann ich mich entspannen + Gebetsgruppen

22. - 23. Juni 2012: Kreativität: oder es gibt immer sieben Lösungen (M. Raisch / W. May)

Freitag Abend: Kreativität verstehen (lernen)

Samstag Vorm.: Kreativitätstechniken kennen lernen

Samstag Nachm.: Wer bin ich?

13. - 14. Juli 2012: Wachsender Lebensstil (M. Raisch / W. May (SaNa))

Freitag Abend: Vom Verdruss zum Wohlbefinden

Samstag Vorm.: Facebook, eBay & Co - Balance zwischen Konsum und Verzicht

Samstag Nachm.: Ein Leben lang Christ! + Gebetsgruppen

(Änderungen vorbehalten)

Von zuhause aus: Internet-Austauschgruppen

In den Austausch-Gruppen werden die Teilnehmer zwischen den Wochenend-Seminaren von zuhause aus per E-Mail Gruppenaufgaben miteinander bearbeiten.

Dauer: ca. 1/2 Jahr

Kosten:

5 x 65.- pro Monat

Beginn: ab März 2012

Anmeldeschluss: 12. März 2012

Probemonat

Für die Teilnehmer gilt der 1. Monat als Probemonat, anschließend ist die Teilnahme an der Schulung verbindlich.

Für wen könnte diese Schulung sein?

- Für alle, die verspüren, dass unsere Zeit grenzenlosen Möglichkeiten bietet- in Freizeitgestaltung und Beruf, durch Handy und Internet, in Urlaubsgestaltung und Reisemöglichkeiten
- Für alle, die verspüren, dass ihre eigene Zeit, Kraft, Fähigkeiten und Ressourcen begrenzt sind
- Für alle, die sich nach einer Lösung in dieser Spannung sehnen - nach Wegen, die Gott dienen, die die eigene Berufung fördern und etwas von dem Leben widerspiegeln, das Jesus uns verheißen hat.

Bitte beachten:

Es handelt sich bei dieser Schulung um kein therapeutisches Angebot.

Seminarort:

IGNIS-Akademie, Kanzler-Stürtzel-Str.2,
97318 Kitzingen, www.ignis.de

Anmeldung und weitere Infos:

IGNIS-Akademie
Kanzler-Stürtzelstr.2, 97318 Kitzingen
09321-133031, Fax 09321-133041
info@ignis.de

Bitte füllen Sie den Anmeldeabschnitt auf der nächsten Seite aus und senden Sie uns diesen bitte zu, oder melden Sie sich per E-Mail an, indem Sie uns die Fragen beantworten. Anmeldeschluss: 12. März 2012

Verantwortlich für die IGNIS- Schulung für Daseinskompetenz

Michael Raisch

Jg. 1976, verh., zwei Kinder.

Studium der Christlichen Psychologie an der IGNIS-Akademie. Weiterbildung im Bereich Psychotherapie.

Ab 2004 als Suchtberater in einer Beratungsstelle tätig. Seit 2007 Praxis für Psychotherapie.

(www.psychotherapie-raisch.de)



Werner May

Werner May , Jg. 49, verh., 6 erwachsene Kinder, Dipl.Psych., innerhalb der IGNIS-Akademie lehrt er Grundfragen Christlicher Psychologie und Beratung. Daneben ist er als Dozent im In- und Ausland unterwegs. Er ist Autor mehrerer Bücher, im Bereich Christlicher Psychologie und Lebensberatung.

Über die IGNIS-Akademie können Sie sich unter www.ignis.de informieren.

Anmeldeabschnitt

Name:

Adresse:

Emailadresse:

Alter: Beruf:

Gemeindezugehörigkeit:

Familienstand: