



Monika Heß  
B.Psych.,  
Christl. Beraterin  
IGNIS

Häufig sind negative Gefühle mit der Idee, dass etwas mit mir nicht in Ordnung ist, verknüpft. Emotional Logic entkoppelt das und hilft mir, meine

Gefühlswelt so anzuschauen, dass ich in meinem Selbstwert und meiner Identität bestärkt werde.

## Einführung Emotional Logic



Entdecken Sie in Ihrem Alltag neue Wege, konstruktiv mit Konflikten, Enttäuschungen und Verlusten umzugehen.

### Und lernen Sie:

- welche schützende und weiterführende Funktion Gefühle haben können
- in unangenehmen Gefühlen positive Wegweisung zu entdecken
- erreichbare Lösungen zu finden, anstatt blockiert zu sein

Um die „Emotionale Logik“ aufzuschlüsseln, wenden Sie spezielles Arbeitsmaterial an, das Ihnen dann auch weiterhin zur Verfügung steht.

Wir freuen uns auf Sie!  
Monika Heß und Annette Soldan



Dr. med.  
Annette Soldan  
IGNIS-  
Mitarbeiterin

Emotional Logic hilft mir, mich und meine Gefühle besser zu verstehen und wertzuschätzen. Durch die EL-Methode eröffnet sich mir eine Möglichkeit, im Alltag auftretende Verluste und Enttäuschungen konstruktiver anzugehen und daran persönlich zu wachsen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse  
Kursadministration: Annette Soldan  
+49 (0)9321 1330-44 (Mo., Mi., Fr: 08.00 – 12.00 Uhr)  
annette.soldan@ignis.de



IGNIS Akademie  
Glaube. Psychologie. Leben.  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 • 97318 Kitzingen  
Tel.: +49 (0)9321 1330-0  
info@ignis.de • www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.

KITZINGEN  
10.–11. Mai 2019



Gefühle  
sortieren.  
Blockaden lösen.  
Entscheidungen  
treffen.

Einführung in  
„Emotional Logic“

Titel: © pathdoc, S. 2: © IngoBartussek-Fotolia

IGNIS Akademie



GLAUBE. PSYCHOLOGIE. LEBEN.



## Emotional Logic?

Zu jedem Leben gehören auch Enttäuschungen, Verlusterfahrungen und Rückschläge. Wie wir mit ihnen umgehen und sie verarbeiten, entscheidet darüber, ob wir in unseren unangenehmen Gefühlen stecken bleiben oder uns weiterentwickeln und neue Wege finden, die uns stärken.

Dr. Trevor Griffiths, Leiter des Emotional Logic Centers (Devon, GB, <http://www.emotionallogiccentre.org.uk>) entwickelte das Konzept von EL bereits in den 1990er Jahren während seiner langjährigen Tätigkeit als Allgemeinarzt. Seitdem wird es ständig weiterentwickelt, wissenschaftlich überprüft und mit Erfolg im familiären und nachbarschaftlichen Alltag, bei Konflikten in Schule oder Beruf und in Seelsorge, Beratung und Therapie eingesetzt.

In diesem Kurs lernen Sie die Emotional Logic-Methode kennen und beginnen, sie für sich persönlich und für hilfreiche Gespräche in Ihrer Alltagsumgebung anzuwenden.

## Kursplan und Ablauf

Der Einführungskurs in die Emotional Logic-Methode beinhaltet ein Wochenende und einen im Preis inbegriffenen Vertiefungstag.

**Wochenende:** 10.–11.05.2019  
**Beginn:** Freitag, 15.30 Uhr  
**Ende:** Samstag, 18.30 Uhr






**Vertiefungstag:** Dienstag, 16.07.2019, 10.30–17.30 Uhr  
(bei Bedarf werden weitere Vertiefungstage bzw. interaktive Webinare angeboten)

Nach dem Kurs besteht bei entsprechender Eignung die Möglichkeit, an Aufbaumodulen teilzunehmen, um den „International Award in Emotional Logic“, EL Centre Devon, zu erwerben.

## Dies sind zentrale Themen:

- ✓ **Typische emotionale Reaktionen bei Verlust-erfahrungen kennen**
- ✓ **Die „Emotional Logic“-Karten einsetzen, um Emotionsmuster anschaulich zu machen und zu begreifen**
- ✓ **Den sinnvollen Nutzen der Emotionen erkennen**
- ✓ **Emotionsblockaden lösen**
- ✓ **Verlorenes wiedergewinnen**
- ✓ **Kreativ neue Lösungen finden**
- ✓ **In Beziehungen wachsen und aus Konflikten gestärkt und weiser hervorgehen**

## Das Wichtigste in Kürze

-  Einführung in „Emotional Logic“ mit praktischer Anwendung und Vertiefungstag im Anschluss
-  1 Wochenende: Freitag, 15.30 bis Samstag, 18.30 Uhr | 10.–11.05.2019 + 1 Vertiefungstag
-  **Paketpreis 250,- €**  
(inkl. Vertiefungstag und Material)  
(Fördermöglichkeit: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info))
-  Bei entsprechender Eignung besteht die Möglichkeit auf Erwerb des „International Award in Emotional Logic“ durch Teilnahme an Aufbaumodulen
-  **IGNIS Akademie**  
Kanzler Stürtzel-Str. 2  
97318 Kitzingen

## Anmeldung

zur EL-Einführung in Kitzingen



Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

E-Mail

Telefon

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie ([www.ignis.de/agb](http://www.ignis.de/agb)) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.

Datum, Unterschrift

Anmeldung auch im Internet möglich: [www.ignis.de](http://www.ignis.de)