



Christina  
Conrad,  
Mutter

Auf der Suche nach Hilfe begegneten wir vor sechs Jahren auf so einem Seminar dem Ansatz der „Herzensbegegnung mit

dem Kind“ – unser Kind blühte regelrecht auf. Der Blickwechsel von den Schwächen hin zu den Stärken hat unsere Familienbeziehungen radikal verändert. Genial!

## Kinder und Jugendliche mit AD(H)S verstehen

Ist Ihr Kind unkonzentriert, verträumt, leicht ablenkbar, impulsiv oder hyperaktiv? Oder betreuen Sie solche Kinder und Jugendlichen in Ihrem Beruf oder Ihrer Gemeinde? Dann fragen Sie sich vielleicht, wie man sie verstehen und ihnen besser helfen kann.

Dieses Seminar geht vor allem auf solche Hilfen ein, die anstelle von oder ergänzend zu einer medikamentösen Behandlung wichtig sind. Dabei soll einerseits Einblick in den aktuellen Stand der Forschung gegeben werden. Andererseits eröffnet gerade die christlich-psychologische Perspektive einen Zugang zu Bereichen wie dem Herzen des Kindes/Jugendlichen, seinem Selbstwertgefühl oder dem Umgang mit seinem inneren Schmerz.

Kinder mit AD(H)S haben mit vielen Schwierigkeiten zu kämpfen und brauchen Menschen, die sich ihnen auf einer Herzesebene zuwenden und sie verstehen.

## Anmeldung

Bitte an Joachim.Kristahn@ignis.de oder per Post an die IGNIS-Akademie, Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen senden.

**IGNIS Akademie**  
Glaube. Psychologie. Leben.  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 • 97318 Kitzingen  
Tel.: +49 (0)9321 1330-0  
info@ignis.de • www.ignis.de



Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Dipl. Psych.  
Joachim Kristahn  
aus Kitzingen

Als wir 1994 an der IGNIS-Akademie die Erziehungsberatung gründeten, kam ich schon bald mit AD(H)S in Berührung. Doch auch bei einem unserer vier Kinder war das die Antwort auf sehr, sehr viele Fragen. 2002 gründete ich die AD(H)S-Beratungsstelle mit Elternseminaren, einem Trainingsprogramm sowie einer Fortbildung zum AD(H)S-Trainer. Betroffene Kinder, Jugendliche und Familien liegen mir sehr am Herzen. Ihnen habe ich auch mein neues Buch zum Thema *Stark mit AD(H)S* gewidmet. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf Sie!

Sie möchten mehr wissen? Rufen Sie mich an unter Tel.: 09321 1330-54 oder schicken Sie eine Mail an die nebenstehende Anmeldeadresse.



## AD(H)S-Seminar Stark mit AD(H)S – Gottes Potenzial im Kind erkennen und fördern

Für Eltern,  
Pädagogen und  
alle Interessierten

Titel: ©Sunny studio–Fotolia, innen: ©Monkey Business–Fotolia



## Stark mit AD(H)S – Gottes Potenzial im Kind erkennen und fördern

AD(H)S ist weit mehr als eine Entwicklungsstörung. Es ist mit großartigen Stärken verbunden wie die Fähigkeit zur Hyperfokussierung, Kreativität, Phantasie, Offenheit für Neues, Hartnäckigkeit, Humor oder das charmante Etwas. Sie zu entdecken und zu fördern, kann nicht nur dem Kind/Jugendlichen eine große Hilfe sein, sondern auch uns eine neue Sicht und damit eine neue Motivation für die Beziehung geben. Zur Entdeckung dieser Stärken wollen wir bereits im Seminar erste konkrete Schritte gehen. So, wie der diagnostische Prozess immer genauer geworden ist, ist auch die Anzahl der Hilfen und Trainingsprogramme beständig gewachsen. In diesem Kurs wollen wir christlich und psychologisch geprägte Möglichkeiten anschauen.

## Dieses Angebot ist für

- Eltern, die wissen oder noch nicht wissen, ob sie von AD(H)S betroffene Kinder haben.
- Pädagogen, Sozialarbeiter, Erzieher, Ergotherapeuten und alle, die beruflich Kinder und Jugendliche unterstützen wollen.
- Berater oder Seelsorger, Betroffene und alle, die sich über Kinder und Jugendliche mit AD(H)S informieren und sie verstehen möchten.

## Sie lernen

- Kinder (und Erwachsene) mit AD(H)S zu verstehen: Was steckt dahinter? Der aktuelle Stand der Forschung. AD(H)S und die Folgen/Komorbiditäten.
- Eine neue Sicht vom Kind zu gewinnen: Ihre großartigen Stärken erkennen und fördern – mit Fragebogen!
- Ihr Herz zu erreichen – das Selbstwertgefühl stärken sowie die innere Wachheit und das Urvertrauen fördern, Kommunikationshilfen.
- Umgang mit dem inneren Schmerz.
- Umgang mit Machtkämpfen: Das Konzept des Dialogisch-Grenzen-Setzens und andere hilfreiche Strukturen für den Alltag.

## Wir laden Sie ein...

... in Vorträgen, praktischen Übungen, Frageblöcken und Austauschrunden Ihre Erfahrungen zu erweitern.

## Wussten Sie schon...

... dass man AD(H)S nicht einfach anhand der überall kursierenden Symptomlisten diagnostizieren kann, sondern dafür eine ganze Reihe von weiteren Kriterien erfüllt sein müssen?

... dass die Fachwelt sich in den internationalen Diagnoseschlüsseln in ihrer Sichtweise so einig ist wie noch nie zuvor? Und, dass es ebenfalls nie zuvor so viele Hilfen und Trainingsprogramme gegeben hat?

... dass Herzensbegegnungen in nur wenigen Augenblicken etwas bewirken können – ohne langwierige Vorbereitung?

... wie wichtig es ist, dialogisch Grenzen zu setzen und Machtkämpfe zu gewinnen?

... wie Sie helfen können, dass betroffene Kinder und Jugendliche leichter lernen können?

## Das Wichtigste in Kürze



Praxisorientiertes Seminar für Eltern und alle, die beruflich oder ehrenamtlich mit von AD(H)S betroffenen Kindern und Jugendlichen zu tun haben.



Diplompsychologe und Buchautor mit langjähriger seelsorgerlicher und pädagogischer Erfahrung vermittelt in der Praxis erprobte Ansätze.



Freitag, den 12. April 16.30 bis 21.30 Uhr, Samstag, den 13. April 9.00 bis 17.30 Uhr.



KOMM Begegnungszentrum, Carl-Cetto-Straße 12, 66606 St. Wendel, Vilja Dittgen, Tel. 06851-80 69 24



Übernachtungsmöglichkeiten bitte über das Internet suchen.



Einzelpersonen: 90,- €. Die Bezahlung erfolgt vor Ort. Weitere Ermäßigungen können bei Hartz IV etc. gerne angefragt werden.

**RABATT**  
Für Ehepaare  
20 % Nachlass

## Anmeldung

bitte an Joachim Kristahn schicken oder mailen.



Name, Vorname

Straße

Postleitzahl, Ort

E-Mail

Telefon

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie ([www.ignis.de/agb](http://www.ignis.de/agb)) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.

Datum, Unterschrift