



Katrin Kroll
Vorständin bei
IGNIS

„Zeit für einen Selbsterfahrungstag?

Ja, Gott hat immer Überraschungen, Unterstützungsideen und Herausforderungen für uns. Lassen wir uns einladen, mitten in den Herausforderungen unseres Lebens innezuhalten und uns neu zu orientieren.“

Selbsterfahrungstage: Reflexionsraum für Entlastung und Entwicklung

Jesus stieg immer wieder auf einen Berg, um Abstand vom anstrengenden Alltag zu bekommen, neue Kraft zu schöpfen und Gemeinschaft mit seinem Vater zu haben.

Auch wir brauchen solche „Bergbegegnungen“ mit unserem himmlischen Vater, bei denen wir

- **Abstand vom Alltag bekommen,**
- **Kraft schöpfen,**
- **Gepäck abladen,**
- **Klarheit gewinnen.**

Bei einem Selbsterfahrungstag können wir auf kreative Art Jesus begegnen und uns von Ihm leiten lassen. Die von Gott geschenkte Kreativität ist eine Kraft, die uns Situationen bewältigen lässt und Veränderungen möglich macht. Wir können innere Ressourcen entdecken und mögliche Blockaden lösen.

Nimm Dir Zeit und lass Dich von deinem liebenden Vater beschenken!

www.ignis.de

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen
Tel. +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Monika
Neumann,
Seminarleiterin

„Es macht mir Freude, Menschen auf kreative Art auf ihren Wegen zu begleiten. Durch manche Herausforderungen finden wir unsere Identität und Berufung. Das Leben und die Liebe darf Spaß machen. Es ist schön zu sehen, wenn sich die Lebensqualität steigert und Menschen sich lebendig fühlen.“

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung an: Annette Soldan
Tel. 09321 – 1330-44 (vormittags)
annette.soldan@ignis.de

Kitzingen
14.10.2023

Ermutigt werden.
Liebe spüren.
Anbeten.

„Ich bin der gute Hirte.“

GEISTLICHER
SELBSTERFAHRUNGSTAG



Der Glaube ist in Krisen und Umbruchzeiten eine wichtige Ressource!

Jesus Christus zeigt uns in seinen „Ich bin Worten“ viele Wahrheiten. Gemeinsam wollen wir an diesem Selbsterfahrungstag Jesus als guten Hirten neu entdecken. Verschiedene Erfahrungsformen werden helfen, Jesus als Tröster, Versorger und Mutmacher zu erleben.

Der Kurs richtet sich an Menschen...

- ▶ die Zeit in Gottes Gegenwart verbringen wollen.
- ▶ die Jesus als Kraftquelle erleben wollen.
- ▶ die ihre Resilienz stärken möchten.
- ▶ die Gottes Reden und Ermutigung brauchen.
- ▶ die kreative Elemente kennenlernen wollen, für sich und auch für ihre therapeutische Arbeit.

„Gott lädt Dich ein, Dein Leben als sein Kind bewusst zu gestalten. Sei mutig, neue Dinge für Gott zu wagen. Jesus will Dich auf Deinem Weg begleiten und stärken.“

Am Seminartag

Am Seminartag wird Monika Neumann Sie mit Impulsen und kreativen Methoden anleiten, Ihre Gedanken und Ihre Handlungen zu reflektieren.

Dabei wird genügend Raum sein, auf Gottes Stimme zu hören und neue Kraft zu schöpfen. Gemeinsam gehen wir Schritt für Schritt, verändern unseren Blick auf unser Leben und finden Heilung durch Vergebung und Jesu Liebe.

Finde praktische alltägliche Tools, um dich neu auf Jesus Christus zu fokussieren!

- ▶ Bibelmeditation
- ▶ geistliche Imaginationen
- ▶ hörendes Gebet
- ▶ Dankbarkeit
- ▶ Abendmahl als Erneuerung

Ziel ist es, sich auf Jesus auszurichten und seine Vollmacht und Stärkung im Alltag umzusetzen.

Die Kursleiterin



Monika Neumann ist Psychotherapeutin (HPG), Therapeutische Seelsorgerin (TS), Supervisorin (ISC) und Individualpsychologischer Coach (Coachingplus).

„Ich lebe und arbeite freiberuflich mit eigener Praxis in Herrieden, bei Ansbach. Als Therapeutin begleite ich Menschen seit 10 Jahren auf ihren Wegen. Dabei schlägt mein Herz besonders für Persönlichkeitsentwicklung, Identität und Berufung. Ebenso bringe ich mein Fachwissen aus der Psychoonkologie, Palliativ und Trauerverarbeitung mit ein. Schicksalsschläge (Tod, Krankheit, Depressionen und Scheidungen) reißen jeden von uns aus der Normalität. Vertrauen ins Leben und in die eigenen Stärken und Ressourcen zu finden, ist mein Anliegen.“

Melden Sie sich an...

...und falls noch Fragen offen sind: Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter. (Adresse siehe Rückseite)

Das Wichtigste in Kürze

- ▶ **Selbsterfahrungstag**
Neue Impulse für das eigene Leben
- ▶ **Erfahrene Therapeutin und Seminarleiterin,**
Unterstützung für eigene Prozesse
- ▶ **Seminartag** 14.10.2023
Samstag 09:00 – 17:00 Uhr
- ▶ **Ort:** IGNIS-Akademie,
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ **Kosten:** 85.- €
10% Frühbucherrabatt bis 04.09.2023

Anmeldung

„Ich bin der gute Hirte.“

Geistlicher Selbsterfahrungstag 14.10.2023

Bitte an Annette Soldan schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/agb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.