



Katrin Kroll
Vorständin bei
IGNIS

„Zeit für einen Selbsterfahrungstag?
Ja, Gott hat immer Überraschungen, Unterstützungs-
ideen und Herausforderungen für uns. Lassen wir uns
einladen, mitten in den Herausforderungen unseres Le-
bens innezuhalten und uns neu zu orientieren.“

Selbsterfahrungstage: Reflexionsraum für Entlastung und Entwicklung

Jesus stieg immer wieder auf einen Berg, um Abstand vom
anstrengenden Alltag zu bekommen, neue Kraft zu schöp-
fen und Gemeinschaft mit seinem Vater zu haben.

Auch wir brauchen solche „Bergbegegnungen“ mit unse-
rem himmlischen Vater, bei denen wir

- **Abstand vom Alltag bekommen,**
- **Kraft schöpfen,**
- **Gepäck abladen,**
- **Klarheit gewinnen.**

Bei einem Selbsterfahrungstag können wir auf kreative Art
Jesus begegnen und uns von Ihm leiten lassen. Die von
Gott geschenkte Kreativität ist eine Kraft, die uns Situati-
onen bewältigen lässt und Veränderungen möglich macht.
Wir können innere Ressourcen entdecken und mögliche
Blockaden lösen.

Nimm Dir Zeit und lass Dich von deinem liebenden Vater
beschenken!

IGNIS Akademie
Glaube. Psychologie. Leben
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen
Tel. +49 (0)9321 1330-0
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt.
Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion
Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung
und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung
von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben
wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für
Menschen da sein wollen.



Monika
Neumann,
Seminarleiterin

„Es macht mir Freude, Menschen auf
kreative Art auf Ihren Wegen zu begleiten. Durch manche Her-
ausforderungen finden wir unsere Identität und Berufung. Das
Leben und die Liebe dürfen Spaß machen. Es ist schön zu se-
hen, wie sich die Lebensqualität steigert und Menschen sich le-
bendig fühlen.“

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Anmeldung an: Annette Soldan
Tel. 09321 – 1330-44 (vormittags)
annette.soldan@ignis.de

Kitzingen
16.11.2024



Erfahrung.
Lebenswert.
Akzeptanz.

Reifung und Heilung
trotz und in erlebten
Problemen, Krisen und
Krankheiten

SELBSTERFAHRUNGSTAG

www.ignis.de



Reifung und Heilung trotz und in erlebten Problemen, Krisen und Krankheiten

Gemeinsam wollen wir an diesem Tag lernen, unsere schmerzvollen Lebensbereiche zu betrachten und auszuhalten.

Verschiedene Erfahrungsformen werden helfen, eine neue Haltung einzunehmen und unsere innere Kraft zu entdecken.

Der Kurs richtet sich an Menschen, die

- ▶ in ihren Krisen innehalten und ihren Heilungsweg gehen wollen.
- ▶ ihre eigenen Herausforderungen meistern wollen.
- ▶ in ihrer Krise die Chancen entdecken wollen.
- ▶ für die eigene Lebensgestaltung und ihre therapeutische Arbeit kreative Elemente kennenlernen wollen.

„Das Leben ist eine Einladung an Dich. Wage und gestalte es ganz persönlich, auf deine Art und Weise. Die Welt braucht nichts so sehr wie Menschen, die aus Schwierigkeiten gestärkt hervorgehen.“

Am Seminartag

wird Monika Neumann Sie mit Impulsen und kreativen Methoden anleiten, sich selbst zu reflektieren. Gemeinsam können wir uns unseren Lebensthemen stellen und voneinander partizipieren.

Dabei wird genügend Raum sein, Kraft zu schöpfen und Vergangenes zu verarbeiten.

Schritt für Schritt verändern wir unseren Blick auf unser Leben und finden in den Krisen unsere Chance, zu wachsen und zu reifen.

Ziel ist es, Herausforderungen zu meistern und zurück ins Leben zu finden.

Plötzlich ist alles anders... Finden Sie Ihre innere Kraft und wieder neues Vertrauen ins Leben:

- ▶ Schmerzvolle Lebensbereiche betrachten
- ▶ Abladen von Belastungen
- ▶ Eigenen Heilung fördern
- ▶ Emotionale Stärke entdecken
- ▶ Resilienz entwickeln

Die Kursleiterin



Monika Neumann ist Psychotherapeutin (HPG), Therapeutische Seelsorgerin (TS), Supervisorin (ISC) und Individualpsychologischer Coach (Coachingplus).

„Ich lebe und arbeite freiberuflich mit eigener Praxis in Herrieden, bei Ansbach. Als Therapeutin begleite ich Menschen seit 10 Jahren auf ihren Wegen. Dabei schlägt mein Herz besonders für Persönlichkeitsentwicklung, Identität und Berufung. Ebenso bringe ich mein Fachwissen aus der Psychoonkologie, Palliativ und Trauerverarbeitung mit ein. Schicksalsschläge (Tod, Krankheit, Depressionen, Scheidungen) reißen jeden von uns aus der Normalität. Vertrauen ins Leben und in die eigenen Stärken und Ressourcen zu finden, ist mein Anliegen.“

Melden Sie sich an...

...und falls noch Fragen offen sind: Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter. (Adresse siehe Rückseite)

Das Wichtigste in Kürze

- ▶ **Selbsterfahrungstag,**
Neue Impulse für das eigene Leben
- ▶ **Erfahrene Therapeutin und Seminarleiterin,**
Unterstützung für eigene Prozesse
- ▶ **Seminartag,** 16.11.2024,
Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
- ▶ **Ort:** IGNIS-Akademie,
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ **Kosten:** 85.- €
10% Frühbucherrabatt bis 06.10.2024

Anmeldung

„Reifung und Heilung trotz und in erlebten Problemen, Krisen und Krankheit“

Bitte an Annette Soldan schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie (www.ignis.de/agb) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.