



Katrin Kroll  
Vorständin bei  
IGNIS

„Ich freue mich, dass wir bei IGNIS jetzt Selbsterfahrungstage zu Ostern anbieten. Gott hat immer Überraschungen, Unterstützungsideen und Herausforderungen für uns. Lassen wir uns einladen, mitten in den Herausforderungen unseres Lebens innezuhalten und uns neu zu orientieren.“

## Selbsterfahrungstage: Reflexionsraum für Entlastung und Entwicklung

Jesus stieg immer wieder auf einen Berg, um Abstand vom anstrengenden Alltag zu bekommen, neue Kraft zu schöpfen und Gemeinschaft mit seinem Vater zu haben.

Auch wir brauchen solche Berg - Begegnungen mit unserem himmlischen Vater, bei denen wir

- **Abstand vom Alltag bekommen,**
- **Kraft schöpfen,**
- **Gepäck abladen,**
- **Klarheit gewinnen.**

Bei einem Selbsterfahrungstag wollen wir auf kreative Art Jesus begegnen und uns von Ihm leiten lassen. Die von Gott geschenkte Kreativität ist eine Kraft, die uns Situationen bewältigen lässt und Veränderungen möglich macht. Wir können innere Ressourcen entdecken und mögliche Blockaden lösen.

Nimm Dir Zeit und lass Dich von deinem liebenden Vater beschenken!

[www.ignis.de](http://www.ignis.de)

IGNIS Akademie  
Glaube. Psychologie. Leben  
Kanzler Stürtzel-Str. 2 · 97318 Kitzingen  
Tel. +49 (0)9321 1330-0  
info@ignis.de · www.ignis.de

Wir glauben, dass mit Gottes Hilfe Leben besser gelingt. Und wir glauben, dass mit psychologischer Reflexion Glauben besser gelingt.

Seit mehr als 30 Jahren arbeiten wir mit Begeisterung und fachlich fundiert an einer fruchtbaren Verbindung von Glaube und Psychologie. Unsere Erfahrung geben wir an alle weiter, die beruflich oder ehrenamtlich für Menschen da sein wollen.



Monika  
Neumann,  
Seminarleiterin

„Es macht mir Freude, Menschen auf kreative Art auf ihren Wegen zu begleiten. Durch manche Herausforderungen finden wir unsere Identität und Berufung. Das Leben und die Liebe darf Spaß machen. Es ist schön zu sehen, wenn sich die Lebensqualität steigert und Menschen sich lebendig fühlen.“

**Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!**

Anmeldung an: Annette Soldan  
Tel. 09321 – 1330-44 (vormittags)  
annette.soldan@ignis.de

Kitzingen  
22. - 23.03.2024



Ermutigt werden.  
Liebe spüren.  
Aufatmen können.

**„Ich bin die Auferstehung und das Leben.“**

**GEISTLICHE  
SELBSTERFAHRUNGSTAGE  
ZU OSTERN**



## Lass Dich an Ostern auf die Kraft Jesu ein, auf Vergebung und Erquickung!

Jesus Christus zeigt uns in seinem Sterben und Leiden und in seiner Auferstehung viele Wahrheiten.

Gemeinsam wollen wir an diesen Selbsterfahrungstagen die Handschrift Jesu in unserem Leben suchen. Verschiedene Erfahrungsformen werden helfen, die Ostergeschenke neu zu entdecken.

### Der Kurs richtet sich an Menschen...

- ▶ die Ostern als Erneuerung und Kraftquelle erleben wollen.
- ▶ die „Altes“ zurücklassen wollen, um Platz für inneres Wachstum zu bieten.
- ▶ die ihre eigenen Herzenswünsche entfalten wollen.
- ▶ die kreative Elemente kennenlernen wollen, für sich und auch für ihre therapeutische Arbeit.

## Die Seminartage

An den beiden Seminartagen wird Monika Neumann Sie mit Impulsen und kreativen Methoden anleiten, sich selbst zu reflektieren. Gemeinsam stellen wir uns Herzenthemen und können voneinander partizipieren.

Schritt für Schritt verändern wir unseren Blick auf unser Leben und finden Heilung durch Vergebung und Jesu Liebe.

Dabei wird genügend Raum sein, Kraft zu schöpfen und Vergangenes zu verarbeiten.

Ziel ist es, ermutigt und gestärkt einen Neuanfang zu wagen.

**Alles, was in unserem Leben ist, entstand, weil wir etwas Neues gewagt haben.**

- ▶ Welcher Teil in mir ist längst gestorben?
- ▶ Was darf ich hinter mir lassen?
- ▶ Was bedeutet Auferstehung für mich?
- ▶ Was möchte neu in mein Leben kommen?

„Das Leben ist eine Einladung an Dich. Wage und gestalte es ganz persönlich auf deine Art und Weise. Die Welt braucht nichts so sehr wie Menschen, die sich nach vorne in unbekannte Bereiche bewegen.“

## Die Kursleiterin

Monika Neumann ist Psychotherapeutin (HPG), Therapeutische Seelsorgerin (TS), Supervisorin (ISC) und Individualpsychologischer Coach (Coachingplus).

„Ich lebe und arbeite freiberuflich mit eigener Praxis in Herrieden, bei Ansbach. Als Therapeutin begleite ich Menschen seit 10 Jahren auf ihren Wegen. Dabei schlägt mein Herz besonders für Persönlichkeitsentwicklung, Identität und Berufung. Ebenso bringe ich mein Fachwissen aus der Psychoonkologie, Palliativ und Trauerverarbeitung mit ein. Schicksalsschläge (Tod, Krankheit, Depressionen und Scheidungen) reißen jeden von uns aus der Normalität. Vertrauen ins Leben und in die eigenen Stärken und Ressourcen zu finden, ist mein Anliegen.“

## Melden Sie sich an...

...und falls noch Fragen offen sind: Unsere Verwaltung hilft Ihnen gerne weiter. (Adresse siehe Rückseite)

## Das Wichtigste in Kürze

- ▶ **Selbsterfahrungstage**  
Neue Impulse für das eigene Leben
- ▶ **Erfahrene Therapeutin und Seminarleiterin,**  
Unterstützung für eigene Prozesse
- ▶ **Seminartage** 22.+ 23.03.2024,  
Freitag, 10:30 – 19:00 Uhr  
Samstag, 09:00 – 17:00 Uhr
- ▶ **Ort:** IGNIS-Akademie,  
Kanzler-Stürtzel-Str. 2, 97318 Kitzingen
- ▶ **Kosten:** 180.- €  
10% Frühbucherrabatt bis 09.02.2023

## Anmeldung

„Ich bin die Auferstehung und das Leben.“  
Geistliche Selbsterfahrungstage zu Ostern  
Bitte an Annette Soldan schicken oder mailen

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen der IGNIS Akademie ([www.ignis.de/agb](http://www.ignis.de/agb)) und stimme der Nutzung meiner Daten nach den Vorgaben der DSGVO zu.