



Gefühle
sortieren.
Blockaden lösen.
Entscheidungen
treffen.

Praxisseminar „Emotional
Logic im Alltag nutzen“

2025

2. Halbjahr:
Online
Lüneburg

IGNIS Akademie



GLAUBE. PSYCHOLOGIE. LEBEN.

Praxisseminar Emotional Logic

Zu jedem Leben gehören auch Enttäuschungen und Verlust Erfahrungen. Wie wir sie verstehen und verarbeiten, entscheidet darüber, ob wir in unseren unangenehmen Gefühlen stecken bleiben oder neue Wege finden, die uns stärken. In diesem Seminar lernen Sie die Emotional Logic-Methode kennen und für das eigene Leben und persönliche Umfeld zu nutzen.

Das Praxisseminar erstreckt sich jeweils über ein Wochenende (Freitag 15.30 Uhr bis Samstag 18.30 Uhr) und wird ergänzt durch eine Vertiefungseinheit.

Praxisseminare (2. Halbjahr):

22. – 23.08.2025 online per Zoom

03. – 04.10.2025 Lüneburg, Matthäus Gemeinde

Vertiefungseinheit (nur online per Zoom):

04.11.2025, 18.30 – 21.00 Uhr



Monika Heß
Kursleitung

„Häufig gehen negative Gefühle mit der Idee einher, dass etwas mit mir nicht in Ordnung ist. Emotional Logic setzt dem eine andere Idee entgegen und hilft mir, meine Gefühlswelt so anzuschauen, dass ich einen sinnvollen Weg darin erkenne und mein Selbstwert gestärkt wird.“

Referenten:

Monika Heß, B. Psych., 1. Vorsitzende IGNIS

Friederike Bauer, Dipl. KulturPäd., Systemischer Coach (DBVC)

Teilnahmevoraussetzungen:

Alle Interessierten, die das Konzept gerne im eigenen Leben und persönlichen Umfeld anwenden möchten. Für professionell Arbeitende bieten wir einen speziellen Zertifikatskurs an!

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage (Link über QR-Code).

Paketpreis 180 €

(Praxisseminarwochenende, Vertiefungseinheit und Material)

Veranstaltungsort:

Online, per Zoom

Kitzingen, IGNIS Akademie, Kanzler-Stürtzel Str. 2, 97318 Kitzingen

Lüneburg, Matthäus Gemeinde, Beim Kalkberg 5, 21339 Lüneburg

Organisation und Anmeldung: Andrea Schwalb

IGNIS Akademie, Kanzler Stürtzel-Str. 2 | 97318 Kitzingen

Tel.: +49 (0)9321 1330-0 | info@ignis.de |   

