



Gefühle
sortieren.
Blockaden lösen.
Entscheidungen
treffen.

Praxisseminar „Emotional
Logic im Alltag nutzen“

2026
KITZINGEN
ONLINE

IGNIS Akademie 
GLAUBE. PSYCHOLOGIE. LEBEN.

Praxisseminar Emotional Logic

Zu jedem Leben gehören auch Enttäuschungen und Verlusterfahrungen. Wie wir sie verstehen und verarbeiten, entscheidet darüber, ob wir in unseren unangenehmen Gefühlen stecken bleiben oder neue Wege finden, die uns stärken. In diesem Seminar lernen Sie die Emotional Logic-Methode kennen und für das eigene Leben und persönliche Umfeld zu nutzen.

Das Praxisseminar erstreckt sich jeweils über ein Wochenende (Freitag 15.30 Uhr bis Samstag 18.30 Uhr) und wird ergänzt durch eine Vertiefungseinheit.

Praxisseminare:

06. – 07.03.2026 Kitzingen, IGNIS-Akademie

21. – 22.08.2026 online per Zoom

Vertiefungseinheiten (nur online per Zoom):

08.06.2026, 18.30 – 21.00 Uhr

29.10.2026, 18.30 – 21.00 Uhr



Monika Heß
Kursleitung

„Häufig gehen negative Gefühle mit der Idee einher, dass etwas mit mir nicht in Ordnung ist. Emotional Logic setzt dem eine andere Idee entgegen und hilft mir, meine Gefühlswelt so anzuschauen, dass ich einen sinnvollen Weg darin erkenne und mein Selbstwert gestärkt wird.“

Referenten:

Monika Heß, B. Psych., 1. Vorsitzende IGNIS

Friederike Bauer, Dipl. KulturPäd., Systemischer Coach (DBVC)

Teilnahmevoraussetzungen:

Alle Interessierten, die das Konzept gerne im eigenen Leben und persönlichen Umfeld anwenden möchten. Für professionell Arbeitende bieten wir einen speziellen Zertifikatskurs an!

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage (Link über QR-Code).

Paketpreis 180 €

(Praxisseminarwochenende, Vertiefungseinheit und Material)

Veranstaltungsort:

Kitzingen, IGNIS Akademie, Kanzler-Stürtzel Str. 2, 97318 Kitzingen

Online, per Zoom

Organisation und Anmeldung: Andrea Schwalb

IGNIS Akademie, Kanzler-Stürtzel-Str. 2 | 97318 Kitzingen

Tel.: +49 (0)9321 1330-0 | info@ignis.de |   

