



Onlinefachtagung 2026

Fokus Beziehungs- fähigkeit

Hauptreferentin:
Saraj Stutz

2026

27. – 28.02.
ONLINE

IGNIS Akademie

GLAUBE. PSYCHOLOGIE. LEBEN.



Die Dynamik in narzisstisch/ missbräuchlichen Beziehungen

Narzisstisch-missbräuchliche Beziehungen sind geprägt durch Verhaltensweisen, die bewusst oder unbewusst zum Ziel haben, das Gegenüber herabzusetzen, um den eigenen Selbstwert zu erhöhen. Im Nebel dieser Manipulation bleiben oft nur Verwirrung oder gar Verzweiflung zurück. Ob in Familien, Ehen, Arbeitsverhältnissen oder Glaubensgemeinschaften – gerade im christlichen Umfeld wird vergiftende Manipulation kaum durchschaut, eine „fromme“ Fassade maskiert das Leid der Betroffenen. Saraj Stutz wird einen Einblick in die Thematik geben und mögliche Lösungsvorschläge aufzeigen.

Saraj Stutz ist verheiratet, Mutter von einem Sohn und lebt im Raum Thun, CH. Sie ist eine christlich-psychologische Beraterin, erfahren in der Behandlung der komplexen posttraumatischen Belastungsstörung und Autorin des Praxishandbuchs „Damit sich der Nebel lichtet – toxische Beziehungsmuster hinter frommen Fassaden erkennen und heil werden“, SCM Hänssler Verlag. Als Fachfrau lehrt sie zu den Themen narzisstischer Missbrauch und psychische Gewalt und legt einen besonderen Schwerpunkt auf körperzentrierte und gestalterische Therapieformen.



Hauptreferentin
Saraj Stutz

Workshops zu unterschiedlichen Themen

Im Workshop am Samstag vormittag sprechen Katrin Kroll und Monika Heß über das Thema „Einflussnahme ohne Gewalt – gesund leiten und prägen“.

Am Nachmittag werden verschiedene Workshops zum Themenbereich „Fokus Beziehungsfähigkeit“ angeboten.

Organisation:

Wir nutzen für die Übertragung der Online-Fachtagung Zoom (www.zoom.us) und stellen Informationen und Unterlagen online zur Verfügung.

Zeitlicher Ablauf:

27. – 28.02.2026

Freitag ab 16.00 Uhr „Ankommen“, Begrüßung und Hauptvortrag

Samstag ab 09.00 Uhr Geistlicher Impuls und Workshop

Samstag ab 13.00 Uhr Zwei Workshopblöcke à 1,5h

Kosten:

115 €/Person

Anmeldung/weitere Informationen:

Anmeldung und weitere Informationen zum Thema, den Workshops und zum organisatorischen Ablauf unter dem QR-Code oder der Homepage www.ignis.de

Organisation und Anmeldung: Andrea Schwalb

IGNIS Akademie, Kanzler-Stürtzel-Str. 2 | 97318 Kitzingen

Tel.: +49 (0)9321 1330-0 | info@ignis.de |   

